



Printemps 2019

Inscription en ligne www.patrodelevis.com à partir du 16 avril

Inscription sur place 16 avril

De 9h à 11h30, de 13h30 à 16h30 et de 18h30 à 20h30, selon places disponibles.

Programmation du secteur adulte

(18 ans et plus)

Information : Patrick Dumais poste 247, patrick.dumais@patrodelevis.org

Arts et culture	Début	Fin	Jour	Sem	Début	Fin	Responsable	Coût
À vol d'oiseau Sorties en nature pour faire l'observation et l'identification des oiseaux en migration dans différents habitats. Sortie : transport fourni.	23-04	04-06	Mardi	7	9h00	14h00	Pierre Roy	95\$
Peinture à l'huile tous niveaux Approche par projet. Apprentissage des couleurs primaires, dessin, etc.	23-04	28-05	Mardi	6	13h30	15h30	Evelyne Dion Georgette Dion	40\$
Sculpture sur bois débutant Chacun travaille à son projet artistique avec le soutien d'une personne ressource. Matériel à se procurer mentionné au premier atelier.	16-04	07-05	Mardi	4	19h00	21h00	Yves Bolduc	25\$
Sculpture sur bois intermédiaire avancé Chacun travaille à son projet artistique avec le soutien d'une personne ressource. Matériel requis.	17-04	08-05	Mercredi	4	19h00	21h00	Gérald Prévost Yves Bolduc	25\$
Tricot débutant Base du tricot, trucs pour comprendre un patron. Apprentissage des techniques de base. Répondre aux besoins de chaque participant.	29-04	10-06	Lundi	6	13h00	15h30	Lauraine Sénéchal	45\$

Informatique et technologie	Début	Fin	Jour	Sem	Début	Fin	Responsable	Coût
Informatique 1 Découvrir et se familiariser par la nouvelle interface de Windows 10. Se sensibiliser, par l'utilisation des outils inclus dans Windows, au langage de l'informatique versus le matériel, les applications et l'internet. Matériel: votre portable avec Windows 10 de base, sinon, ceux fournis par le Patro.	23-04	14-05	Mardi	4	19h00	21h00	Rémy Gagnon	25\$
Informatique 2: maintenance, performance et sécurité Votre système d'opération Windows est lent, votre navigateur vous affiche toutes sortes de fenêtres indésirables et des barres de tâches indésirables, quoi faire pour remédier à cela? Grâce à cette série d'ateliers, nous traiterons des sujets comme les virus, le piratage, Malware, cheval de Troie, la sécurité, etc. Aussi, des applications vous seront suggérées et d'autres seront installées avec explications d'utilisations pour remédier à l'ensemble de ces problèmes.	24-04	29-05	Mercredi	6	9h30	11h30	Laurier Bélanger	50\$
Internet débutant Initiation à la recherche, compte courriel, sécurité, contacts, envoyer et recevoir des messages, les favoris, utiliser nos photos comme image de fond.	02-05	06-06	Jeudi	6	13h30	15h30	Yves Vermette	50\$
Réseaux sociaux: Création et gestion d'un compte sur les plateformes Facebook.	30-04	04-06	Mardi	6	13h30	15h30	Yves Vermette	50\$
Tablette Android ou téléphone Android débutant Découvrir l'extérieur et l'intérieur de votre appareil Android ainsi que l'interaction avec l'écran. Se familiariser avec les principales applications fournies avec votre appareil. Se brancher sur Internet. Installer et utiliser les applications gratuites les plus étonnantes du magasin de Google appelé "Play Store". Prérequis : posséder une tablette Android ou un téléphone Android.	18-04	06-06	Jeudi	8	9h30	11h30	Roger Drouin	65\$
Tablette Android ou téléphone Android intermédiaire Découvrir les nombreuses fonctions peu ou pas connues que peuvent effectuer la plupart des appareils Android. Exemples : voir en français le menu anglais d'un restaurant; poser des questions de vive voix à votre appareil; imprimer vos photos et vos documents; projeter l'écran de votre appareil sur une télévision; s'assurer que vous n'avez rien perdu et que tout est récupérable si votre appareil est perdu, brisé, volé ou remplacé. Prérequis : posséder une tablette Android ou un téléphone Android et être déjà à l'aise pour se brancher sur un réseau sans fil, installer des	19/04	07-06	Vendredi	8	9h30	11h30	Roger Drouin	65\$

applications provenant du magasin de Google appelé Play Store, envoyer un courriel, répondre à un courriel, faire des recherches sur internet, prendre des photos et des vidéos et les visualiser.								
Tablette iPad 1 L'atelier permettra de se familiariser au fonctionnement de base de sa tablette iPad par la manipulation du matériel et du système d'environnement. L'atelier exploitera aussi des applications de base. Par exemple la navigation internet et le courriel pouvant être utilisés dans un contexte courant du participant.	29-04	10-06	Lundi	6	9h30	11h30	Laurier Bélanger	50\$

Langues	Début	Fin	Jour	Sem	Début	Fin	Responsable	Coût
Anglais de base (niveau débutant) Mise en pratique de l'anglais débutant : conversations, jeux, interprétation et compréhension de chansons et d'épisodes de télévision.	24-04	29-05	Mercredi	6	19h00	21h00	Rosaire Giguère	40\$
Anglais de voyage Conjugaison de verbes et construction de phrase autour d'un seul thème: le voyage. Jeux, verbe, vocabulaire et chansons.	23-04	28-05	Mardi	6	13h30	15h30	Alice Dugas	40\$
Espagnol conversation Pour les participants voulant débiter la conversation en espagnol. Doit avoir suivi des ateliers d'espagnol à l'hiver.	24-04	29-05	Mercredi	6	13h30	15h30	Jossy Amalia	40\$
Espagnol de voyage Conjugaison de verbes et construction de phrase autour d'un seul thème: le voyage. Jeux, verbe, vocabulaire et chansons. Prérequis : avoir suivi l'atelier à l'hiver	30-04	04-06	Mardi	6	13h30	15h30	Jossy Amalia	40\$
Espagnol débutant 2 Conjugaison de verbes et construction de phrase. Jeux, verbe, vocabulaire et chansons. Prérequis : avoir suivi l'atelier à l'hiver	24-04	29-05	Mercredi	6	19h00	21h00	Jossy Amalia	40\$
	24-04	29-05	Mercredi	6	9h30	11h30	Jossy Amalia	40\$
Espagnol débutant 3 Atelier pratique : vocabulaire, exposés oraux. Photocopies en sus : 4\$. Demande bonne connaissance des bases de la langue espagnole.	29-04	10-06	Lundi	6	9h30	11h30	Rose-Aimée April	40\$
Espagnol intermédiaire Conversation et grammaire, pratique du subjonctif et du conditionnel. (jeux, conversation sur l'actualité, etc.) Prérequis : avoir suivi l'atelier à l'hiver.	29-04	10-06	Lundi	6	9h30	11h30	Jossy Amalia	40\$
	29-04	10-06	Lundi	6	13h30	15h30	Jossy Amalia	40\$
Espagnol pré-intermédiaire Conjugaison de verbes et construction de phrase. Jeux, verbe, vocabulaire et chansons. Prérequis : avoir suivi l'atelier à l'hiver	30-04	04-06	Mardi	6	19h00	21h00	Jossy Amalia	40\$
	30-04	04-06	Mardi	6	9h30	11h30	Jossy Amalia	40\$
Francisation M.I.F.F.I.L Programme de francisation pour les nouveaux arrivants. Enseignement individuel par des bénévoles compétents. Matériel fourni. Bénévoles recherchés!		30-05	Du lundi au jeudi	6	9h00	15h00	Sr Nicole Béland	5\$

Santé et bien-être	Début	Fin	Jour	Sem	Début	Fin	Responsable	Coût
Danse country de couple Danse en ligne avec de la musique country américaine. Style conventionnel dans une ambiance sympathique.	24-04	29-05	Mercredi	6	19h30	20h45	Jocelyn Demers	45\$
Danse country débutant Danse en ligne avec de la musique country américaine. Style conventionnel dans une ambiance sympathique.	23-04	28-05	Mardi	6	19h30	20h45	Jocelyn Demers	45\$
Yoga débutant Selon la tradition Viniyoga. La posture s'adapte à la personne selon son âge, sa condition physique, etc. Apprentissage de la respiration avec postures. Se termine par une relaxation guidée ou méditation. Matériel requis: coussin, longue serviette et tapis.	23-04	28-05	Mardi	6	13h30	14h30	Nancy Lizotte	35\$
Yoga douceur Postures de yoga en douceur pour les personnes avec des limites physiques en réadaptation et autres. Se termine par une relaxation guidée ou méditation. Matériel requis : coussin, longue serviette et tapis.	23-04	28-05	Mardi	6	10h30	11h30	Nancy Lizotte	35\$
Yoga progression Séance selon la tradition Viniyoga. La posture s'adapte à la personne selon son âge, sa condition physique, etc. Théorie sur la philosophie. Postures soutenues et respiration pranayama. Relaxation et méditation à la fin des séances. Matériel requis: coussin, longue serviette, chandail et tapis.	24-04	29-05	Mercredi	6	10h30	11h30	Nancy Lizotte	35\$
	24-04	29-05	Mercredi	6	13h30	14h30	Nancy Lizotte	35\$

Sports	Début	Fin	Jour	Sem	Début	Fin	Responsable	Coût
Badminton ligue	16-04	21-05	Mardi	6	20h15	22h00	Hubert Turcotte	25\$
Zumba Oubliez les séances d'exercices et laissez-vous entraîner par la musique pour garder le tonus. Les ateliers de Zumba offrent des rythmes exotiques bourrés d'énergie, sur fonds musicaux latins et internationaux. Avoir bouteille d'eau, vêtements de sport, espadrilles.	23-04	28-05	Mardi	6	19h00	20h00	Sophie Gosselin	35\$
Zumba gold 55 ans et plus Oubliez les séances d'exercices et laissez-vous entraîner par la musique pour garder le tonus. Les ateliers de Zumba offrent des rythmes exotiques bourrés d'énergie, sur fonds musicaux latins et internationaux.	29-04	10-06	Lundi	6	13h30	14h30	Zolenil Ruiz	35\$
Zumba Maman-Bébé (nouveau) Oubliez les séances d'exercices et laissez-vous entraîner par la musique pour garder le tonus. Les ateliers de Zumba offrent des rythmes exotiques bourrés d'énergie, sur fonds musicaux latins et internationaux. Avoir bouteille d'eau, vêtements de sport, espadrilles. Avoir une coquille pour bébé est recommandé mais non obligatoire.	29-04	10-06	Lundi	6	11h00	12h00	Zolenil Ruiz	35\$

Atelier adapté :	Début	Fin	Jour	Sem	Début	Fin	Responsable	Coût
À noter pour les nouveaux participants: fournir une copie du certificat de naissance pour toute inscription aux ateliers adaptés.								
En forme Vie active Exercices d'étirements, mouvements simples, ambiance de chants et de rigolade. Plus approprié pour les aînés ou gens peu actifs et/ou en perte d'autonomie.	24-04	12-06	Mercredi	8	13h30	15h30	Jean-Guy Lacroix	50\$
Peinture à l'huile débutant et intermédiaire (atelier adapté) Approche par projet. Respect du cheminement de chacun selon les capacités d'apprentissages, défi personnalisé. Chaque personne est accompagnée et guidée. Matériel en sus.	25-04	30-05	Jeudi	6	13h30	15h30	Georgette Dion Évelyne Dion	40\$
Touchatout Pour personnes avec des problématiques de santé mentale ou déficience intellectuelle légère. Différentes activités pour socialiser et développer des aptitudes tant au niveau cognitif, manuel et relationnel, etc. Coûts supplémentaires à prévoir lors des sorties. Une programmation d'activités est remise au premier atelier. Les ateliers sont animés par une équipe dynamique et soucieuse du cheminement de chacun à l'intérieur du groupe. (Sortie spéciale pour tous les groupes le lundi 10 juin. Repris la semaine suivante en cas de pluie) Groupe du lundi : Congé le 20. Repris le mardi 21)	29-04	10-06	Lundi	8	13h30	15h30	Équipe Touchatout	60\$
	30-04	10-06	Mardi	8	13h30	15h30	Équipe Touchatout	60\$
	02-05	10-06	Jeudi	8	13h30	15h30	Équipe Touchatout	60\$

En plus...

Activité «Pasto»	Jour	Début	Fin	Responsable	Coût
Heure de décompression pour jeunes adultes (chants de Taizé) Une heure d'ambiance de recueillement avec des chants méditatifs et du silence. Goûtez un peu de paix intérieure!	Le dimanche 1 ^{er} et 3 ^e (se termine le 2 juin)	19h00	20h00	Jean Tremblay	Gratuit
Activité « Communautaire »	Jour	Début	Fin	Responsable	Coût
Rencontre fraternelle Animation et repas gratuits pour personnes seules et familles, à faibles revenus. Belle équipe de bénévoles attentionnés qui encadrent l'activité et qui offrent un accueil respectueux à chacun. Ambiance familiale. Réservez votre place en vous procurant une carte de repas au Patro ou auprès d'organismes partenaires.	3 ^e dimanche du mois : 14 avril, 19 mai, 9 juin	15h00	20h00	Jean Tremblay	Gratuit
Vidéo bibliothèque (Local 214 de septembre à mai) Offre du matériel à caractère spirituel et humain. Service gratuit et accessible à toute la population. Aucune inscription nécessaire. Des cartes de membres sont émises aux utilisateurs. Grande variété de livres et de films pour tous les âges et vos suggestions sont les bienvenues. Matériel constamment enrichi des dernières nouveautés et qui cherche à répondre aux attentes de la clientèle.	Mardi et Mercredi : Mardi soir: Samedi 1 ^{er} du mois, jusqu'au 4 mai	14h00 19h30 9h30	16h00 20h30 11h30	Ginette Guay	Gratuit

AGA

Assemblée générale annuelle du Patro de Lévis

Nous vous convions le mardi 30 avril à 17h à la
Chapelle du Patro pour la présentation du bilan 2018.

En espérant vous y rencontrer, nous vous demandons
de bien vouloir confirmer votre présence par
courriel : france.begin@patrolevis.org ou en appelant
au 418 833-4477.



Rendez-vous au Café Tanguay

8 mai à 14h30

Grande pause animée avec Pascal
Bourdage. Café et dégustation
dans un univers chaleureux.

20 mai

Fête des Patriotes :

Patro fermé!

Marché aux puces Patro de Lévis

Dimanche 7 avril de 8h à 15h

Location de tables :

30\$ la table de 8 pieds

25\$ la table de 6 pieds

- Trouvailles et articles de toutes sortes
- Service de casse-croûte sur place

DAN BIGRAS
LE TEMPS DES SEIGNEURS

28 AVRIL
2019 À 13H30

19^e
spectacle-bénéfice

AU PROFIT DES PATRO

Patro PALAIS M(ON)TCALM
mission de la musique

RÉSERVATION | 418 650-2970 OU PATRO.CA

POUR RÉSERVER VOTRE BILLET : En ligne

Par courriel à accueil@patro.ca

Par téléphone à la Fondation Père Raymond-Bernier, s.v.
au **418 650-2970**

PRIX DES BILLETS

Reçu fiscal, taxes et frais de service inclus

125 \$ - Spectacle et coquetel VIP (reçu fiscal 75 \$)

70 \$ - Spectacle seulement - siège dans les
corbeilles (reçu fiscal 25 \$)

Possibilité de faire un don aux Patro

MERCI de soutenir les Patro année après année !